

## Antidopping tájékoztató

Az MSBSZ számára kiemelten fontos sportolójának egészsége.

Ennek egyik elengedhetetlen része a tiszta, doppingmentes sportolói életforma.

Biztosak vagyunk benne, hogy tudatosan nem használsz doppingszert, azonban előfordulhat, hogy **(alkalmanként) olyan gyógyszert szedsz**, ami a tiltólistán szerepel.

Sokszor az a válasz, hogy “én nem szedek semmilyen gyógyszert”.

Biztos?

- egészséges szeretnél maradni, ezért eminensen szeded a Béres Cseppet....  
DOPPINGVÉTSÉG
- megfáztál, beveszel egy Algoflex Cold tablettát, Aspirin Komplexet, Nurofen Coldot, Rhinathiol Coldot vagy Neocitrant.... DOPPINGVÉTSÉG
- megfáztál inhalálsz egy kis Beroduallal.... DOPPINGVÉTSÉG
- asztmás vagy és néha Airflusolt (vagy társait) inhalálsz.... DOPPINGVÉTSÉG
- meghúztad vagy beütötted magad, bekened egy jó kis sportkrémmel, gyógynövény krémmel.... DOPPINGVÉTSÉG lehet!
- megcsípett egy darázs, vagy étel általi allergiás reakcióra injekciót kaptál (pl Epipen)...  
DOPPINGVÉTSÉG
- allergia vagy uszodai szemgyulladásra használsz egy kis szemcseppet.... DOPPINGVÉTSÉG
- kozmetikus összeállít neked vmi jó kis krémet az arcbőrödre.... nem tudod mit tartalmaz.... DOPPINGVÉTSÉG lehet!
- bőrgyógyász felír neked egy gyógyszertárban kikeverendő krémet a bőrödre (ekcéma, szemölcs... bármire).... nem tudod mit tartalmaz.... DOPPINGVÉTSÉG lehet!
- megjött a menzeszed, nagyon fáj a hasad/derekad, beveszel vmi fájdalomcsillapítót....  
DOPPINGVÉTSÉG lehet!
- Te nem szedsz ilyen gyógyszereket, mert a természetes gyógymód híve vagy.....  
gyógynövényes tea, gyógynövényes krém..... DOPPINGVÉTSÉG lehet!

Ugye a fentiekre nem is gondolunk úgy, mint aki gyógyszert szed. Mert hogy nem szedsz... de amikor valamilyen okból szükséged van rá, mégis beveszel egy-egy szem ezt-azt.

Teljesen jóhiszeműen.... csakhogy **a nem tudás, nem mentesít. A doppingvétség alól sem.**

Ez csak pár egyszerű példa a hétköznapiakból, amikkel mindannyian gyakran találkozunk.

Kérlek minden esetben ellenőrizd mielőtt beveszel valamit, vagy akár most előre IS nézd meg az összes olyan "szert", amit általában megfázás/fájdalom/egyéb esetén alkalmazol!

A **házi orvos** ha felír valamit számodra, mindenképpen jelezd felé hogy figyeljen rá ne legyen a doppinglistán. Azonban ez után is a TE felelősséged ellenőrizni, hogy az valóban ne legyen tiltott szer! Ha doppingvétségen kapnak, nem a házi orvost fogják eltiltani, hanem Téged!

A **természetes gyógynövények** minden formájával csak nagyon óvatosan! Alapvetően veheted úgy, hogy minden gyógynövény DOPPINGSZER.

Ennek az az egyszerű oka, hogy a növények "összetevői" nem állandók, természeti tényezők által minden növény ha minimálisan is ugyan, de más-más lehet. Ezáltal nem lehet pontosan bevizsgálni, úgy, mint a pontos kémiai összetevőkből álló gyógyszereket.

*Ha valamiben nem vagy biztos, bármikor nyugodtan fordulhatsz a Magyar Antidopping Csoporthoz (MACS), akik készséggel segítenek!*

#### Gyógyászati célú mentesség - TUE

Ha van vmi olyan szer, amit akár rendszeresen szedsz, vagy egészségügyi okból fontos (volt) az alkalmazása és a tiltólistán van, minden esetben sürgősen értesíteni kell a MACS-ot, hogy hivatalos mentességet kaphatok! Mert természetesen van ilyen. Bővebb info:

[https://www.antidopping.hu/Tue\\_a\\_Gyogyaszati\\_celu\\_mentesseg.html](https://www.antidopping.hu/Tue_a_Gyogyaszati_celu_mentesseg.html)

#### Fontos linkek:

MSBSZ doppingellenes szabályzat:

[https://msbsz.hu/wp-content/uploads/MSBSZ\\_Doppingellenes-Szabalyzata.pdf](https://msbsz.hu/wp-content/uploads/MSBSZ_Doppingellenes-Szabalyzata.pdf)

Tiltólista gyógyszerek neve szerint:

<https://www.antidopping.hu/Tiltolista.html>

Tiltólista hatóanyagok alapján:

[https://www.antidopping.hu/Tiltolista.html?Esemeny\\_Id=/Tiltolista!Mutat\\_fut.html&0=0&HATOANYAGE=1](https://www.antidopping.hu/Tiltolista.html?Esemeny_Id=/Tiltolista!Mutat_fut.html&0=0&HATOANYAGE=1)

Antidopping edukáció:

<https://www.antidopping.hu/Edukacio0.html>